**П А М Я Т К А для населения**

**Профилактика холеры заключается в следующем:**

* **соблюдать меры личной гигиены (мыть руки перед едой, перед приготовлением пищи, кормлением ребенка, после посещения туалета и т. п);**
* **тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой;**
* **употреблять только кипяченую воду, напитки в фабричной расфасовке;**
* **избегать питания с лотков;**
* **купание в водоемах только в разрешенных для этого местах;**
* **при купании в водоемах не допускать попадания воды в полость рта.**
* **Соблюдать чистоту в квартире и местах общего пользования.**

**Выезжая в другие страны, заранее уточните в территориальных органах Роспотребнадзора и у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации по холере в стране планируемого пребывания.**

***Помните:***

Ранее обращение за медицинской помощью позволит своевременно провести эффективное лечение холеры и не допустить неблагоприятного исхода этого опасного инфекционного заболевания.